

Emozione e Ragione

Emozione e ragione sono considerate spesso in contrapposizione nella psicologia del "senso comune". L'emozionalità tuttavia è una dimensione fondamentale dell'esperienza umana, che non si aggiunge semplicemente alla dimensione cognitiva, quasi a perturbarla o infastidirla. Le emozioni sono costruzioni complesse, investono la mente e il corpo dell'individuo, oltre a essere parte dell'ambiente sociale e culturale che ci circonda.

Le difficoltà a integrare gli aspetti *cognitivi ed emotivi della personalità* riguardano la nostra esperienza umana e la nostra esperienza professionale nella relazione d'aiuto, per questo ognuno di noi continua a sentirsi un "*guaritore ferito*". Il riconoscimento delle proprie emozioni, nell'istante in cui esse si presentano, costituisce un aspetto dell'auto-consapevolezza che ha un legame indissolubile con la propria maturità di persona, ma anche con l'empatia, nostro strumento di lavoro. Una maggiore conoscenza dei propri stati d'animo, emozioni e sentimenti, consente una migliore comprensione di quelli altrui ed una *restituzione efficace*.

E' altrettanto noto che la capacità di condivisione delle emozioni svolge un'importante funzione di adattamento dell'individuo al gruppo. Appare chiaro che esplorare le emozioni umane e renderle coscienti (la nota esortazione freudiana di *rendere conscio l'inconscio*) visto che non sempre ciò che "proviamo" ci è noto, è un modo raffinato per guidare il proprio comportamento e le proprie scelte in modo consapevole. Questo procedimento costituisce il nostro impegno personale e la nostra *arte professionale*.

Sono proprio questa continua attenzione e questa costante comunicazione tra l'io del curante e il tu del paziente a tracciare la strada da seguire, quella migliore per noi e per chi si rivolge a noi. Attraverso il dialogo tra emozione e ragione si può accettare se stessi come si è e anche l'altro; si può sperimentare la bellezza dell'essere *totali ed umani*, includendo anche

quegli aspetti della propria natura che si vorrebbero ignorare o negare e che consideriamo erroneamente negativi.

Utilizzeremo la pittura, le tecniche corporee e di movimento, le tecniche teatrali, e altro ancora... di sera sono previste proiezioni di film attinenti al tema.

L'iniziativa e la libertà che la caratterizza consente a tutti di portare con sé colleghi ed amici, a condizione che siano interessati all'attività. La programmazione lascerà tempo ad attività ricreative, di puro svago e socializzazione in cui vi sarà una libera fruizione dello spazio come punto d'incontro, di ristoro e relax.

Tempi: da venerdì 28 Giugno ore 15.00 a domenica 30 Giugno ore 13,00.

Si consiglia ai partecipanti di utilizzare un abbigliamento comodo e di portare con sé un tappetino per i lavori a terra.

Lo stage sarà condotto da esperti della SIPEA che accompagneranno i partecipanti lungo il percorso con modalità ogni volta diverse con attenzione verso ogni singola persona e al gruppo nel suo insieme.

Località: Oasi Francescana, Vicovaro (RM), il luogo è facilmente raggiungibile da Roma (40 Km circa) con il servizio pullman dalla fermata della Metro "B", fermata Ponte Mammolo (un pullman ogni ora), o con mezzi propri.

SCHEDA DI ADESIONE (Per non afferenti ai Master SIPEA)

Nome.....

Cognome.....

Via.....n.....

CAP..... città.....

Tel.....Fax.....

e-mail.....

Attività professionale

Firma

.....

Costo:

Il costo dell'iniziativa completo di soggiorno, pasti, biancheria (vedi retro) e materiali di lavoro è di **200 €** (di cui 100 € alla prenotazione per coloro che non sono allievi SIPEA) esclusi extra (vino ed altro).

Per **prenotarsi** inviare la presente scheda **entro il 15 Giugno 2013** compilata e firmata.

La scheda può essere fotocopiata e inviata via fax al n. **06 233242157**, o per posta all'indirizzo dell'Associazione.

L'Associazione SIPEA, senza fini di lucro, si richiama ai principi fondamentali della Psicologia Umanistica e delle teorie Psicodinamiche, pone al centro della sua attività l'uomo persona, sottolineandone il principio unitario nei suoi vari aspetti (fisico, emotivo, mentale, spirituale), con un'attenzione particolare all'esperienza, quale oggetto e strumento essenziale degli studi sull'uomo. L'Associazione dedica interesse particolare alle caratteristiche tipicamente umane come la scelta, la creatività, l'autorealizzazione, la dignità della persona e lo sviluppo del potenziale.

L'Associazione opera per:

- la promozione di una coscienza individuale e collettiva;
- lo sviluppo della creatività come elemento determinante per cogliere aspetti nuovi della realtà, ampliare le relazioni con gli altri, migliorare la spontaneità e la naturalezza di comportamento verso la vita;
- la facilitazione dell'espressione attraverso la varietà dei linguaggi verbali e non verbali;
- lo sviluppo cognitivo e affettivo dei bambini e degli adolescenti;
- la sensibilizzazione, la formazione e l'aggiornamento degli operatori dei settori psico-socio-educativi e sanitari.

Il workshop residenziale è riconosciuto come **modulo del piano formativo SIPEA** (16 ore formative), quindi per gli allievi dei Master in "Espressione creativa ed artiterapie" e "La vita in gioco" **non è necessaria la prenotazione** in quanto risultano **prenotati dall'atto della iscrizione** al Master.

Il workshop residenziale è riconosciuto come **aggiornamento professionale annuale** per coloro che si sono formati in SIPEA.

La prenotazione prevede il soggiorno in camera doppia o tripla (a scelta) con bagno in pensione completa + sale per i lavori del workshop. La prenotazione presso la struttura scelta, implica l'impegno della spesa anche qualora per impedimenti imprevisti non si partecipasse all'iniziativa.

Per informazioni:

- ☎ telefonare in segreteria al n. 06 4465977 il lunedì, il mercoledì o il venerdì ore 10,00-13,00;
- ☎ inviare una mail a: info@sipea.eu ;
- ☎ chiediamo ai non afferenti ai Master SIPEA di prenotare comunicando i propri dati nel più breve tempo possibile via fax, e-mail o al telefono.



**Società Italiana di Psicologia Educazione e
ArtiTerapie
Onlus**

IX° Workshop residenziale

Emozione e Ragione



Vicovaro 28-30 Giugno 2013

S.I.P.E.A. via degli Etruschi 5/A-00185
Roma tel 06 4465977
www.sipea.eu e-mail: info@sipea.eu